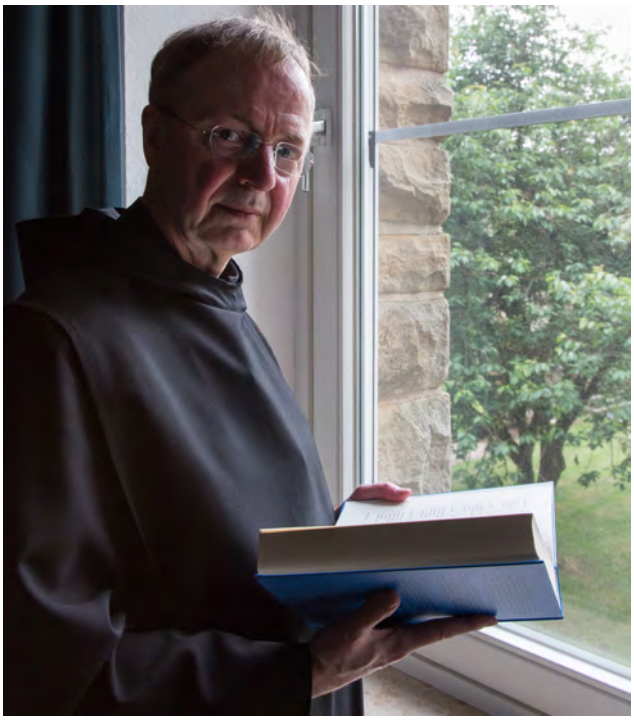
Gespräch mit dem Benediktinermönch Pater Elmar Salmann

Was zeichnet einen eigenen Lebens-Stil aus?

In einem Gespräch über Lebensstil, Taiwan Do, und seinen ersten Begegnungen mit Shi Zhu Mario Frerker referierte Dr. Pater Elmar, emeritierter Professor der Religionswissenschaften, im Kloster Gerleve mit dem Taiwan Do Magazin. Pater Elmar begleitet als Dozent die Kampfkunst- und Tai Chi Chuan-Fortbildungen von Taiwan Do im Kloster Gerleve.

Die Benediktinerabtei Gerleve bei Billerbeck in Westfalen



Dr. theol. Elmar Salmann ist Priester und Benediktinermönch der Abtei Gerleve. Er arbeitete 30 Jahre an den römischen Hochschulen Sant`Anselmo und Gregoriana als Professor für Philosophie und Systematische Theologie und unterrichtete Studentinnen und Studenten aus aller Welt.

Foto: Jörg Schellschmidt

Schon in den 1990 Jahren hielt Pater Elmar im Beisein von Shi Zhu Mario einen Vortrag, in dem er sich mit einem möglichen Lebensstil befasste. 25 Jahre später, Pater Elmar hatte erst kurz vorher seine Tätigkeit an der Fakultät San Anselmo in Rom beendet, hielt er diesen Vortrag auf Wunsch von Shi Zhu Mario erneut. Nach so langer Zeit hatte dieser Vortrag an Inhalt und Bedeutung nichts verloren. Sowohl im April 2015 bei der Taiwan Do CTC Fortbildung, als auch bei der Taiwan Do MA Fortbildung im September 2015 nahm Pater Elmar sich Zeit und stellte die Gestaltung eines Lebensstils – trotz 25 jähriger zusätzlicher „Lebens"- Erfahrung nahezu identisch vor, so Shi Zhu Mario.

Nach Durchlesen der Taiwan Do Magazine, mit den Pfeilern Atmung, Haltung, Konzentration, Bewegung und praktische Lebensphilosophie erkannte Pater Elmar die Analogie zu seinen – immer frei gehaltenen – Vorträgen vor 25 Jahren, und der bis heute bestehenden Wertigkeit.

In den Wegweisern der Taiwan Do Sportorganisation ist alles enthalten, was einen rechten Lebensstil beschreibt. Die Bedeutung der tiefen Atmung, die Haltung im Leben zu sich selbst und anderen, die Konzentration auf das Wesentliche, die Bewegung, aber auch das sich Aufeinander-zu-bewegen sind ideale Voraussetzungen dafür, in einer praktischen (praktikablen) Lebensphilosophie aufzugehen.

Wie in allen Dingen muss das Leben immer wieder geübt werden, nie ist man fertig, stets gibt es etwas zu ver-bessern, anzupassen oder zu entfernen. Aber ein stabiles Grundgerüst hat Bestand. Dieses Grundgerüst hat auch Pater Elmar in den Wegweisern von Taiwan Do erkannt und sie für eine echte Grundlage eines praktizierenden Lebensstils angesehen.

Pater Elmar wird auch weiterhin die Seminare von Taiwan Do in der Kampfkunst und im Tai Chi Chuan als Dozent begleiten und die Teilnehmer mit seinem Wissen zu bereichern.

Mit Pater Elmar sprach
Dr. Klaus Kriegel